

第63回神奈川県パワーリフティング選手権大会 成績表

令和4年11月20日 横浜市神奈川スポーツセンター

■フルギア女子全階級

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
14	47	原あずさ	1967	TGゼロイン	46.7	120	130	135	60	65		100	105		135	65	105	305	1
9	63	鍋倉由美子	1962	SPアサマTC	60.8	97.5	107.5	117.5	57.5	60	62.5	115	-125	-135	117.5	62.5	115	295	1
7	69	根本寛子	1992	SPアサマTC	68.5	-105	110	120	82.5	90	95	-120	125	130	120	95	130	345	1

■ノーギア女子全階級

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
2	47	小林ナオコ	1970	Ks gym横浜	47	95	112.5	-117.5	90	100	102.5	137.5	145	152.5	112.5	102.5	152.5	367.5	1
4	52	小山加楠	1981	TGゼロイン	51.2	100	102.5	105	50	55	57.5	110	115	120	105	57.5	120	282.5	1
13	52	福本瞳	1978	ESQUATIR	51.5	80	90	95	50	55	57.5	100	110	120	95	57.5	120	272.5	2
10	52	白井彰子	1961	Y.C.Power Bear	51.5	72.5	75	77.5	-42.5	-42.5	42.5	92.5	95	97.5	77.5	42.5	97.5	217.5	3
3	57	石井さやか	1980	横浜マリンTG	55.45	112.5	-120	-125	62.5	67.5	-70	125	132.5	140	112.5	67.5	140	320	1
11	57	八田花梨	2000	ESQUATIR	54.2	70	75	80	42.5	47.5	50	105	115	120	80	50	120	250	2
12	63	大山さとみ	1988	PRagmatic Academy	62.35	90	95	100	55	60	-62.5	110	115	120	100	60	120	280	1
8	63	村野千恵子	1949	SPアサマTC	59.95	80	87.5	90	45	50	-52.5	100	110	-120	90	50	110	250	2
1	69	林和美	1963	個人	63.2	75	85	90	50	57.5	62.5	90	100	107.5	90	62.5	107.5	260	1
6	69	北見菜々香	2000	個人	65.95	72.5	75	80	-40	45	-52.5	90	100	110	80	45	110	235	2
5	84	黒崎久美	1979	PRagmatic Academy	81.75	75	90	105	50	55	-60	100	115	130	105	55	130	290	1

■フルギア男子全階級

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位	
26	93	小林京士郎	1997	ESQUATIR	92.25	260	272.5	-280	250	-260	-260	180	215	225	272.5	250	225	747.5	1	
32	93	岩元健太郎	1977	YPTG	棄権															

■ノーギア男子 59kg級 (53kg級)

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
40	53	片野遥翔	2006	平塚湘風高等学校	50.95	85	90	-100	60	62.5	65	95	102.5	105	90	65	105	260	1
42	59	平山秋繁	2001	Ks GYM横浜	58	150	160	170	92.5	97.5	-100	190	200	210	170	97.5	210	477.5	1
39	59	石川寛	1984	横濱ベンチラバーズ	58.35	170	-180	180	80	-90		180	200	-205	180	80	200	460	2
36	59	三角玄太	2000	Ks gym横浜	57.95	110	120	125	80	82.5	-85	140	160	170	125	82.5	170	377.5	3
38	59	井上良太	1986	個人	58.5	100	110	120	75	80	85	150	160	170	120	85	170	375	4
41	59	橋村直樹	1983	ESQUATIR	56.85	127.5	130	132.5	77.5	-80	-80	140	145	150	132.5	77.5	150	360	5
43	59	小島悠大	2005	平塚湘風高等学校	58.95	100	105	110	50	55	60	140	145	-160	110	60	145	315	6
44	59	中畑駿之助	1997	個人	58.4	152.5	160	162.5	-110	-110	-110	170	177.5	182.5	162.5	0	182.5	0	失格
37	59	小林唯人	2005	平塚湘風高等学校	59.5	100	105	-110	65	70	75	145	150	-155	105	75	150	330	失格

■ノーギア男子 66kg級

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
16	66	金子祥治	1989	Force	65.7	180	-190	190	115	120	125	200	220	240	190	125	240	555	1
19	66	室田陽一郎	1967	STAY DREAM横浜	65.3	145	155	160	130	135	140	170	185	-200	160	140	185	485	2
23	66	多田隈聖	1990	Force	65.6	145	155	-160	92.5	100	-102.5	200	210	215	155	100	215	470	3
17	66	藤木晋太郎	1996	個人	65.95	160	-170	-170	100	105	-107.5	200	205	-212.5	160	105	205	470	4
22	66	久保宏気	1993	個人	64.35	155	-165	165	85	-90	90	170	185	-200	165	90	185	440	5
25	66	関本龍太郎	1997	個人	65.15	160	-170	-170	90	95	-97.5	-180	-180	180	160	95	180	435	6
24	66	尾崎一男	1961	ESQUATIR	65.9	130	140	145	70	80	85	150	160	-170	145	85	160	390	7
18	66	黒田道治	1985	西スポーツセンター	65.25	105	115	120	85	90	-92.5	140	150	165	120	90	165	375	8
21	66	小山佳宏	1970	個人	65.4	-120	-120	120	85	-90	-90	140	150	-160	120	85	150	355	9
15	66	増田剣太郎	1989	個人	61	80	90	100	-120	120	-125	90	100	110	100	120	110	330	10
20	66	志智健太郎	1985	ESQUATIR	65.7	105	-107.5	107.5	80	85	-87.5	115	125	132.5	107.5	85	132.5	325	11

■ノーギア男子 83kg級

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
61	83	杉山涼太	2000	ESQUATIR	82.85	-205	205	225	115	120	125	240	262.5	270	225	125	270	620	1
51	83	宇田川和馬	1995	MFCLUB	81.1	-175	180	-190	140	147.5	-152.5	190	200	210	180	147.5	210	537.5	2
58	83	谷澤一矢	1971	横浜マリンTG	82.25	185	-200		120	125	-130	220	-240		185	125	220	530	3
49	83	中島陸玖	1999	個人	79.45	172.5	182.5	190	115	125	-132.5	190	-202.5	205	190	125	205	520	4
59	83	中西正悟	2001	個人	82.55	180	190	-200	95	105	-110	200	215	225	190	105	225	520	5
64	83	木上穰地	2000	SPアサマTC	77.9	150	165	175	110	115	-120	200	210	220	175	115	220	510	6
62	83	矢野宏季	1979	横浜マリンTG	82.4	-185	-185	190	120	130	-135	180	190	-200	190	130	190	510	7
46	83	井上朝史	1985	ESQUATIR	80.8	155	165	-172.5	115	120	-122.5	185	200	210	165	120	210	495	8
50	83	池亀一樹	1987	個人	82.6	165	175	190	-90	97.5	102.5	190	200	-215	190	102.5	200	492.5	9
52	83	森島雄太	1981	Y.C.Power Bear	82.1	160	165	170	120	125	130	160	170	175	170	130	175	475	10
48	83	佐藤龍央	2000	ESQUATIR	75.4	140	150	160	107.5	115	-120	-170	170	180	160	115	180	455	11
66	83	宮崎裕一郎	1998	Force	81.6	-135	135	140	110	115	-120	170	180	190	140	115	190	445	12
57	83	鈴木謙二郎	1989	ESQUATIR	77.4	120	-130	-130	-92.5	92.5	-97.5	130	135	145	120	92.5	145	357.5	13
60	83	播本洋夢	2001	MFCLUB	80.9	100			97.5	105	107.5	120	135	150	100	107.5	150	357.5	14
63	83	黒川芳宣	1956	ESQUATIR	82.05	110	115	120	92.5	-95	-95	120	130	140	120	92.5	140	352.5	15
65	83	伊井響輝	2006	平塚湘風高等学校	81.3	110	120	-130	60	-70	-70	140	150	-190	120	60	150	330	16

■ノーギア男子 93kg級

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
30	93	小森輝久	1991	スポーツマインド寒川	90.45	220	-235	-235	115	-120		240	-250	-250	220	115	240	575	1
28	93	高瀬智史	1985	YPTG	91.8	150	155	160	120	125	127.5	220	225	232.5	160	127.5	232.5	520	2
27	93	西開地真史	1997	ESQUATIR	91.5	155	165	175	105	112.5	117.5	202.5	215	-225	175	117.5	215	507.5	3
33	93	下國健	1995	個人	91.6	160	170	180	100	110	-115	160	170	185	180	110	185	475	4
34	93	小山雄児	1988	ESQUATIR	89.75	50	70	100	170	-177.5	-177.5	150	180		100	170	180	450	5
31	93	村山智哉	2001	ESQUATIR	86.45	140	150	160	80	90	-100	140	150		160	90	150	400	6
35	93	大樂優太	2006	平塚湘風高等学校	88.7	130	140	150	70	80	-90	155	160	170	150	80	170	400	7
29	93	市川慎太郎	1969	SPアサマTC	棄権														

■ノーギア男子 105kg級

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
93	105	芳賀涼平	1993	ゴールドジム横浜上星川	104	260	277.5	-300	145	-150		270	300	-305	277.5	145	300	722.5	1
89	105	内藤宏二	1988	個人	103.6	250	265	270	145	150	155	270	280	290	270	155	290	715	2
90	105	薄井優斗	2001	個人	102.2	240	250	260	150	-160	-160	270	290	300	260	150	300	710	3
81	105	勝又太一	2000	個人	97.8	187.5	-202.5	210	112.5	122.5	-127.5	240	255	262.5	210	122.5	262.5	595	4
87	105	山崎祐一郎	1984	SPアサマTC	97.2	177.5	192.5	197.5	100	105	-107.5	180	207.5	215	197.5	105	215	517.5	5
92	105	荒木裕重	1964	湘南BP	101	75			150	-160	-160	75			75	150	75	300	6

■ノーギア男子 120kg級

No	階級	氏名	生年	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			ベスト記録			トータル	順位
55	120	加瀬智	1991	Ks gym横浜	116	290	310	-312.5	180	-195	-195	250	260	270	310	180	270	760	1
53	120	村山征央	1981	個人	112.5	-190	-190	200	-120	120		240	270	275	200	120	275	595	2
45	120	西星也	1989	小田原アリーナ	113.35	-210	-220	220	125	135	-140	210	220	-225	220	135	220	575	3
54	120	今村有人	1987	個人	111.8	-170	170	185	105	115	-130	185	195	207.5	185	115	207.5	507.5	4
47	120	鈴木勝也	1963	個人	117.8	125	-145	150	140	150	-155	130	140	150	150	150	150	450	5
56	120	竹内真志	1991	個人	118.2	-200	-240	-240	130	-140	-140	-200	200	230	0	130	230	0	失格